

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

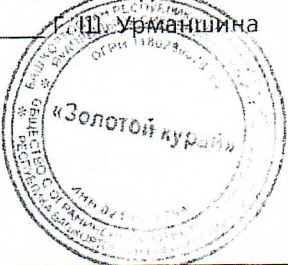


**МЕНЮ
на 19 сентября 2024 г.
РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА 12 - 18 лет**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак				
БРИЗОЛЬ	80	16,6	23,2	4,9	294,6
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ	150	3,7	4,6	38,4	210,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	8,9	35,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	460	22,6	28,0	66,7	609,5
Всего за день:		22,6	28,0	66,7	609,5

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"
И.Ш. Урманшина



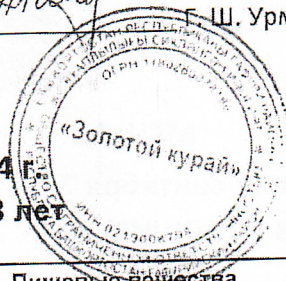
МЕНЮ
на 19 сентября 2024 г.
дети СВО 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак				
БРИЗОЛЬ	80	16,6	23,2	4,9	294,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,1	1,8	11,9	73,2
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ	200	5,0	6,2	51,1	280,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	550	28,8	31,6	102,0	808,9
Всего за день:		28,8	31,6	102,0	808,9

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"
Ш. Урманшина

МЕНЮ
на 19 сентября 2024 г.
ОВЗ СТАРШИЕ 12-18 лет

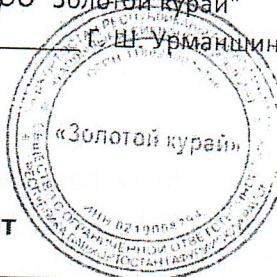


Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ	200	5,0	6,2	51,1	280,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,1	1,8	11,9	73,2
БРИЗОЛЬ	80	16,6	23,2	4,9	294,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	550	28,8	31,6	102,0	808,9
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,8	4,7	8,9	87,5
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	8,6	9,7	4,2	138,2
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ СТВАРНЫЕ	200	7,1	6,3	45,6	267,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,5	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	800	22,8	21,1	107,3	712,3
Всего за день:		51,6	52,7	209,3	1 521,2

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"
Г. И. Урманчина

МЕНЮ
на 19 сентября 2024 г.
НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ 7 - 11 лет



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак				
БРИЗОЛЬ	60	12,4	17,4	3,7	221,0
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ	180	4,5	5,5	46,0	252,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,1	1,8	11,9	73,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	500	23,4	25,2	90,8	684,2